

MONTIS

RESTAURANT



Дорогой гость!

Предлагаем на Ваш выбор любое блюдо из каждого раздела меню. Дополнительно мы можем предложить напитки и сладкие соусы.
Для заряда энергией на весь день предлагаем фрукты / овощи / сухофрукты

ЗАВТРАКИ

БЛЮДА ИЗ ДВУХ ЯИЦ

Омлет / 150 г

Б/Ж/У: 13,8 / 32,9 / 2,4 ккал: 360,4 алл.: 4, 7

Глазунья / 110 г

Б/Ж/У: 12,8 / 22,1 / 0,8 ккал: 252,9 алл.: 4, 7

Пашот / 100 г

Б/Ж/У: 12,7 / 10,9 / 0,7 ккал: 151,7 алл.: 4

Отварные / 100 г

Б/Ж/У: 12,7 / 10,9 / 0,7 ккал: 151,7 алл.: 4

Скрембл / 120 г

Б/Ж/У: 12,8 / 29 / 0,8 ккал: 315,6 алл.: 4, 7

Дополнительно:

авокадо | бекон | грибы | томаты | форель | колбаски | зелень | оливковое масло



СЭНДВИЧИ

С курицей / 110 г

Куриное филе | овощи с грядки | фирменный соус
Б/Ж/У: 6,6 / 10 / 21 ккал: 202,9 алл.: 2, 4, 6, 7

Пастроми с говядиной / 110 г

Пастроми из говядины | маринованный огурец | горчиный соус
Б/Ж/У: 10,6 / 10,7 / 24,3 ккал: 239,9 алл.: 2, 6, 9, 14

Пастроми с индейкой / 90 г

Пастроми из говядины | свежий огурец | соус цезарь
Б/Ж/У: 10,1 / 18 / 24,2 ккал: 302,6 алл.: 2, 4, 6, 7, 9, 14

С моцареллой / 85 г

Сыр моцарелла | очищенные томаты | соус песто
Б/Ж/У: 10,6 / 8,3 / 23,8 ккал: 216,3 алл.: 2, 6, 7, 10

С форелью главракс / 80 г

Форель собственной засолки | яйцо пашот | кавказские травы
Б/Ж/У: 8,9 / 10,2 / 11,9 ккал: 177 алл.: 2, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 14

С тунцом / 90 г

Тунец | авокадо | фирменный соус
Б/Ж/У: 8,3 / 16 / 24 ккал: 276,7 алл.: 2, 4, 6, 7, 9, 14



ПОЛЕЗНЫЙ ЗАВТРАК

Каша овсяная на воде / 200 г

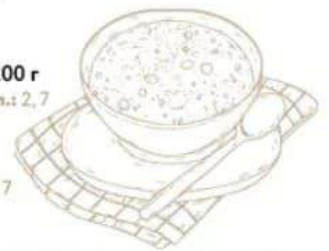
Б/Ж/У: 6 / 3,4 / 30 ккал: 176 алл.: 2

Каша овсяная на молоке / 200 г

Б/Ж/У: 6,1 / 3,9 / 33,7 ккал: 193,7 алл.: 2, 7

Творог / 120 г

Б/Ж/У: 15,9 / 4,1 / 2,9 ккал: 112 алл.: 7



СЛАДКИЙ ЗАВТРАК

Блины / 100 г

Б/Ж/У: 4 / 6,2 / 24,3 ккал: 169,2 алл.: 4, 6, 7

Сырники / 140 г

Б/Ж/У: 13,5 / 3,9 / 47,6 ккал: 279,4 алл.: 2, 4, 6, 7, 14

Брауни с ягодами / 110 г

Б/Ж/У: 5,7 / 23,4 / 47,6 ккал: 423,3 алл.: 4, 6, 7

Круассан / 100 г

Б/Ж/У: 0,2 / 0,1 / 28,1 ккал: 114 алл.: 2, 6, 14

Дополнительно:

сгущённое молоко | сливки | сметана | джем в ассортименте | сливочное масло



НАПИТКИ

Чай чёрный | зелёный

Кофе эспрессо | американо | капучино | латте

Морс брусника | облепиха

Сок свежевыжатый апельсин | яблоко | морковь | грейпфрут

Вода детокс



Группа аллергенов / Название

1 Сельдерей	6 Люпин	11 Орехи
2 Злаки (глютен)	7 Молоко	12 Кунжут
3 Ракообразные	8 Моллюски	13 Соя
4 Яйца	9 Горчица	14 Диоксид серы (сульфиты)
5 Рыба	10 Арахис	